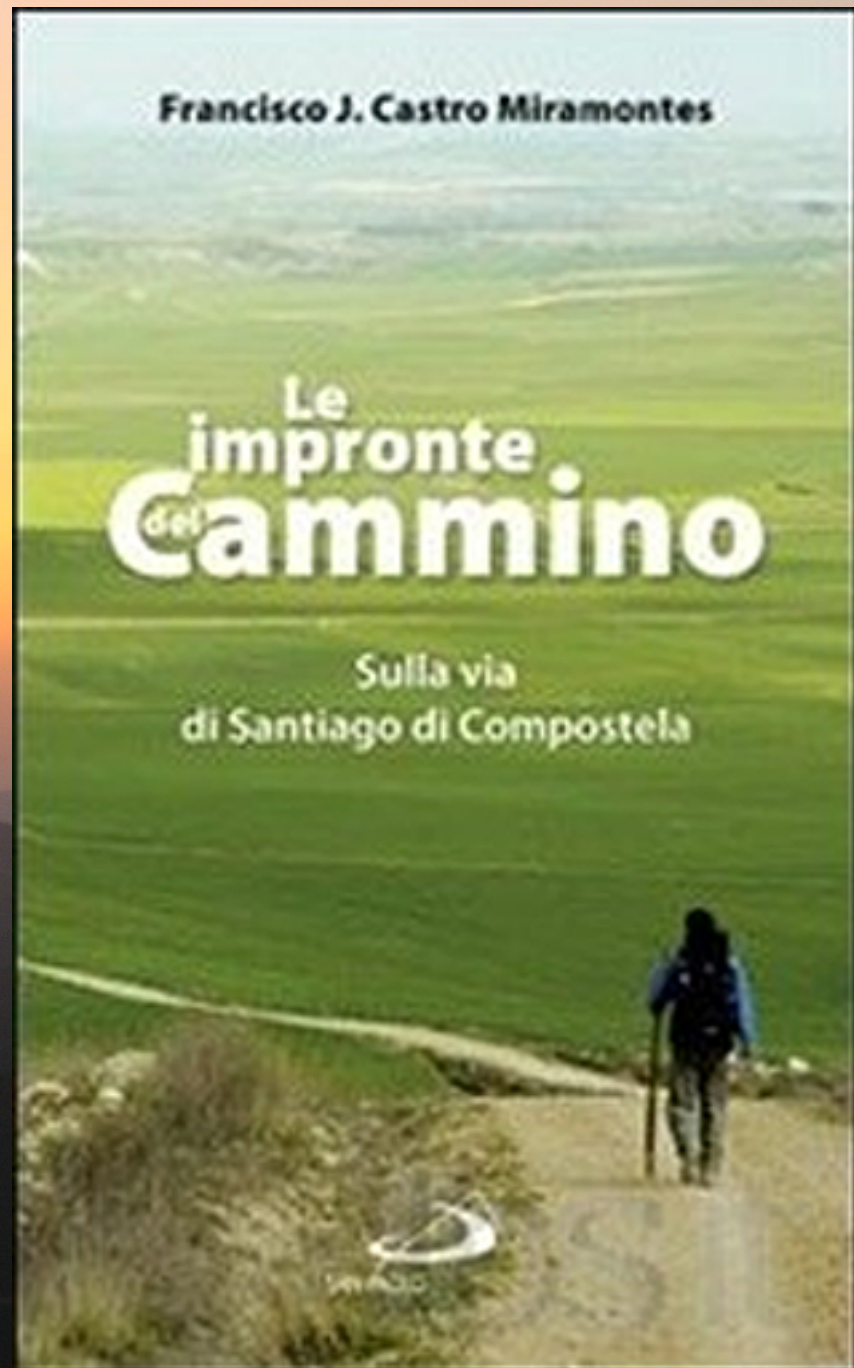


# ***LE IMPRONTE DEL CAMMINO***

***Francisco Castro Miramontes  
(Pellegrino)***





**DIA 1**

**«L'amore è l'essenza della vita,  
la genesi di tutto il creato»**





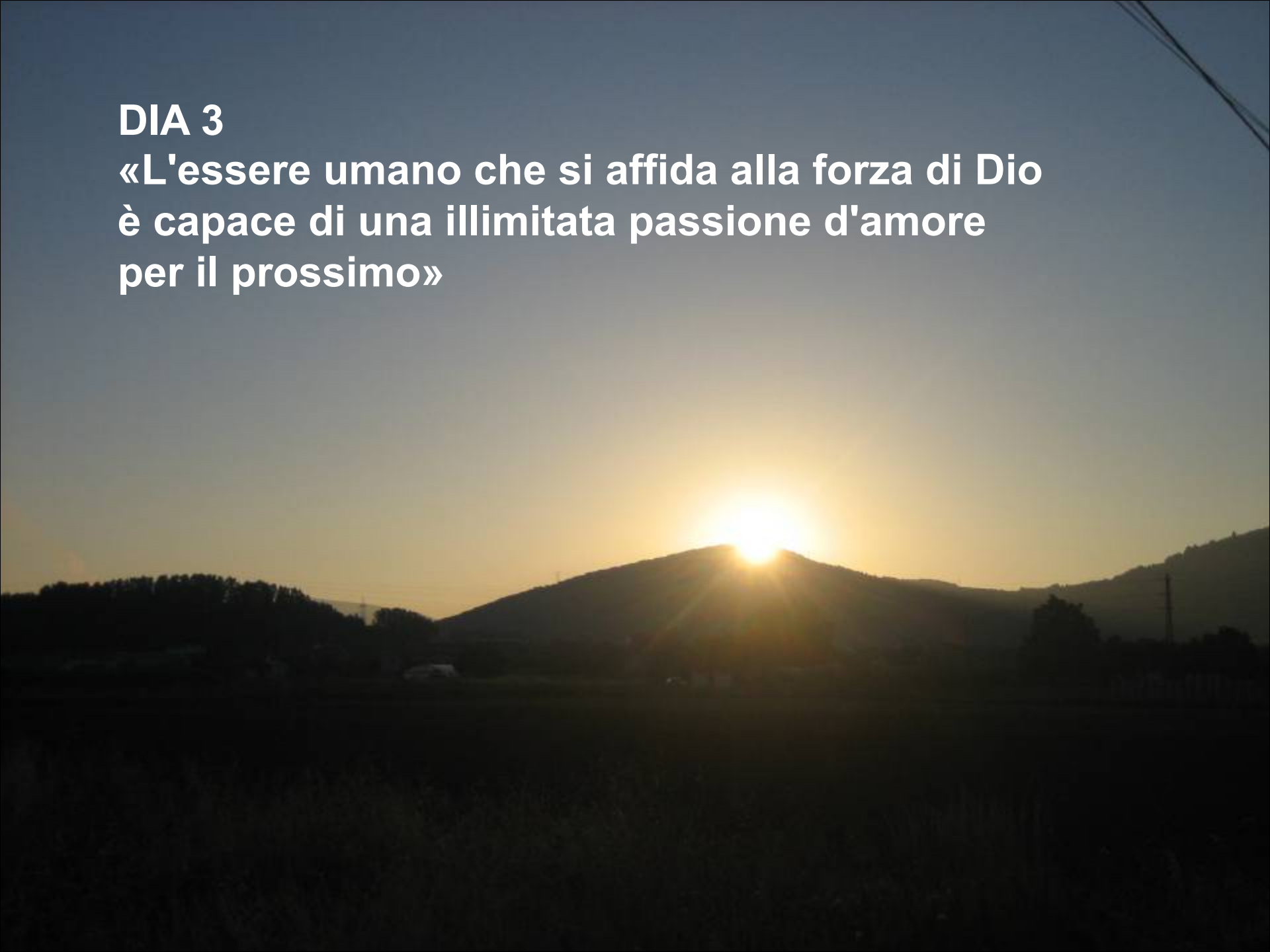
**DIA 2**

**«Saper donare tenerezza addolcisce il cuore  
e ci rende fratelli, perché l'amore è universale»**



**DIA 3**

**«L'essere umano che si affida alla forza di Dio  
è capace di una illimitata passione d'amore  
per il prossimo»**







**DIA 4**

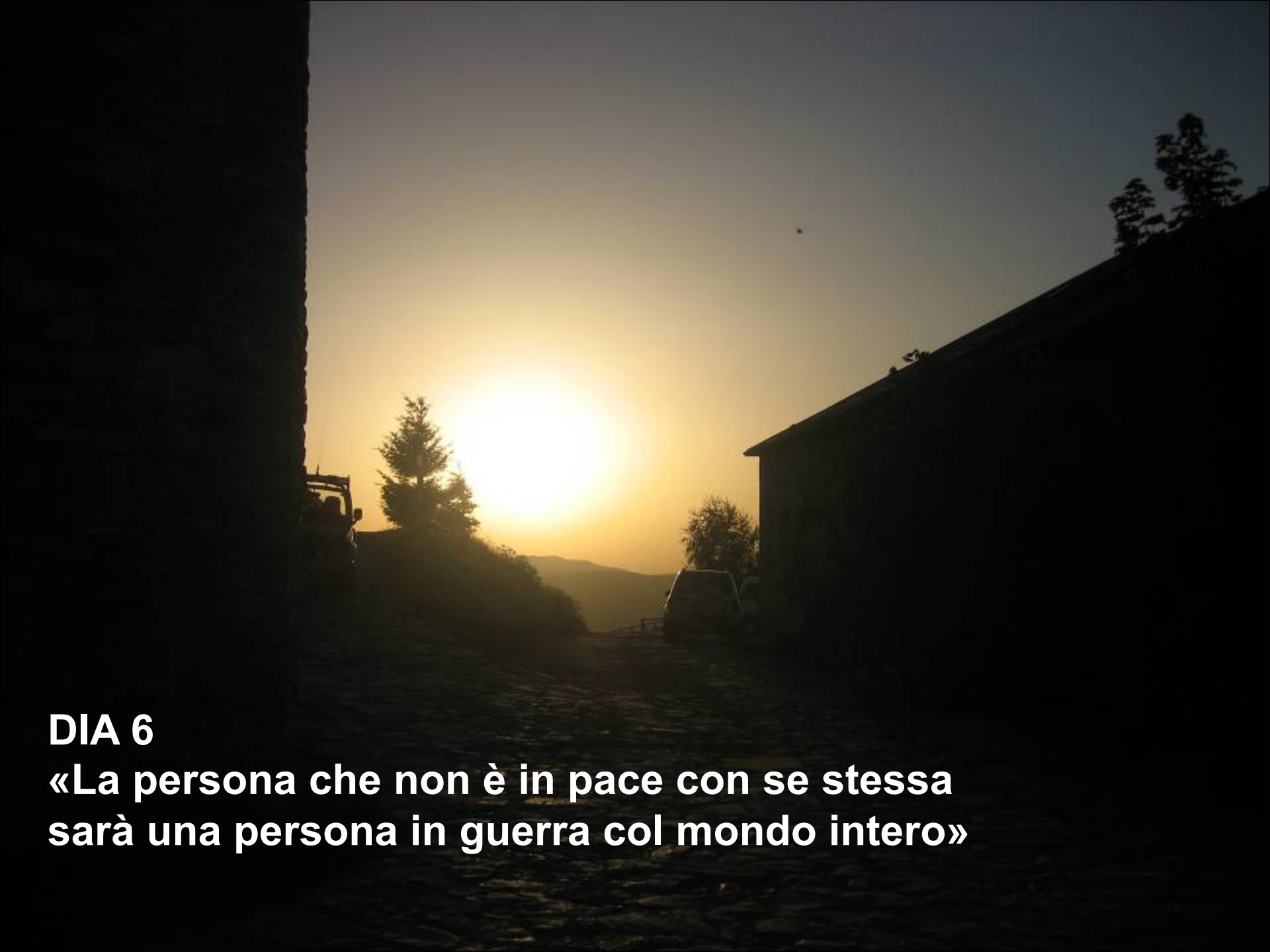
**«Sei hai seminato male non  
sperare di raccogliere bene»**



**DIA 5**

**«Fare del bene agli altri è la più grande nobiltà di cuore. Trionfa chi lascia che l'amore trionfi»**





**DIA 6**

**«La persona che non è in pace con se stessa  
sarà una persona in guerra col mondo intero»**



**DIA 7**

**«Ogni volta che prendiamo  
coscienza di qualcosa  
avanziamo sempre più verso  
la Verità»**





**DIA 8**

**«La vita è un  
mistero che si  
svela a forza  
d'amore,  
perché l'amore  
è più forte della  
disperazione»**





A landscape photograph showing a vibrant green field in the foreground, dotted with small trees and a simple fence. In the middle ground, a dense forest of tall, dark trees stands. Beyond the forest, a small village with several buildings is visible on a gentle slope. The background is dominated by a thick layer of grey, overcast clouds, with a sliver of lighter sky visible near the horizon.

**DIA 9**

**«La tristezza è parte della vita ed è un insegnamento che ci rende più umili»**



**DIA 10**

**«Sognare è un modo di  
vivere se ci impegniamo a  
realizzare i sogni più belli»**





**DIA 11**

**«La vita stessa è una scuola  
in cui impariamo continuamente»**

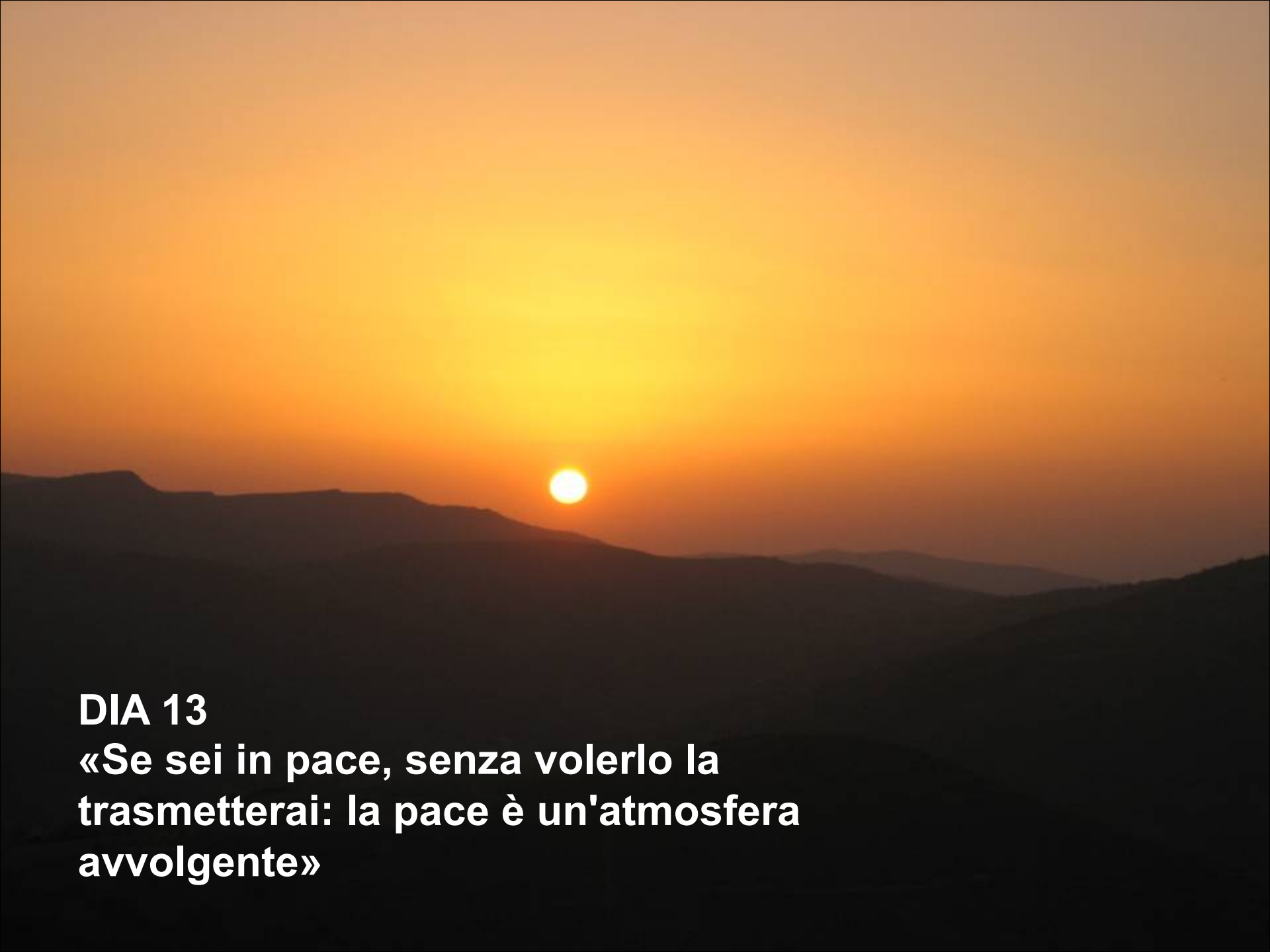




A hiker wearing a bright yellow jacket, light-colored pants, and a black backpack is walking away from the camera on a wide, unpaved dirt path. The hiker is holding a trekking pole in their right hand. The path is flanked by dense greenery. On the left, there are tall, thin evergreen trees. On the right, there are bushes with bright yellow flowers. The path leads into a misty or foggy forest in the distance.

**DIA 12**  
**«La meta è il viaggio  
stesso, e il viaggio è la  
vera esperienza di vita»**





**DIA 13**

**«Se sei in pace, senza volerlo la  
trasmetterai: la pace è un'atmosfera  
avvolgente»**



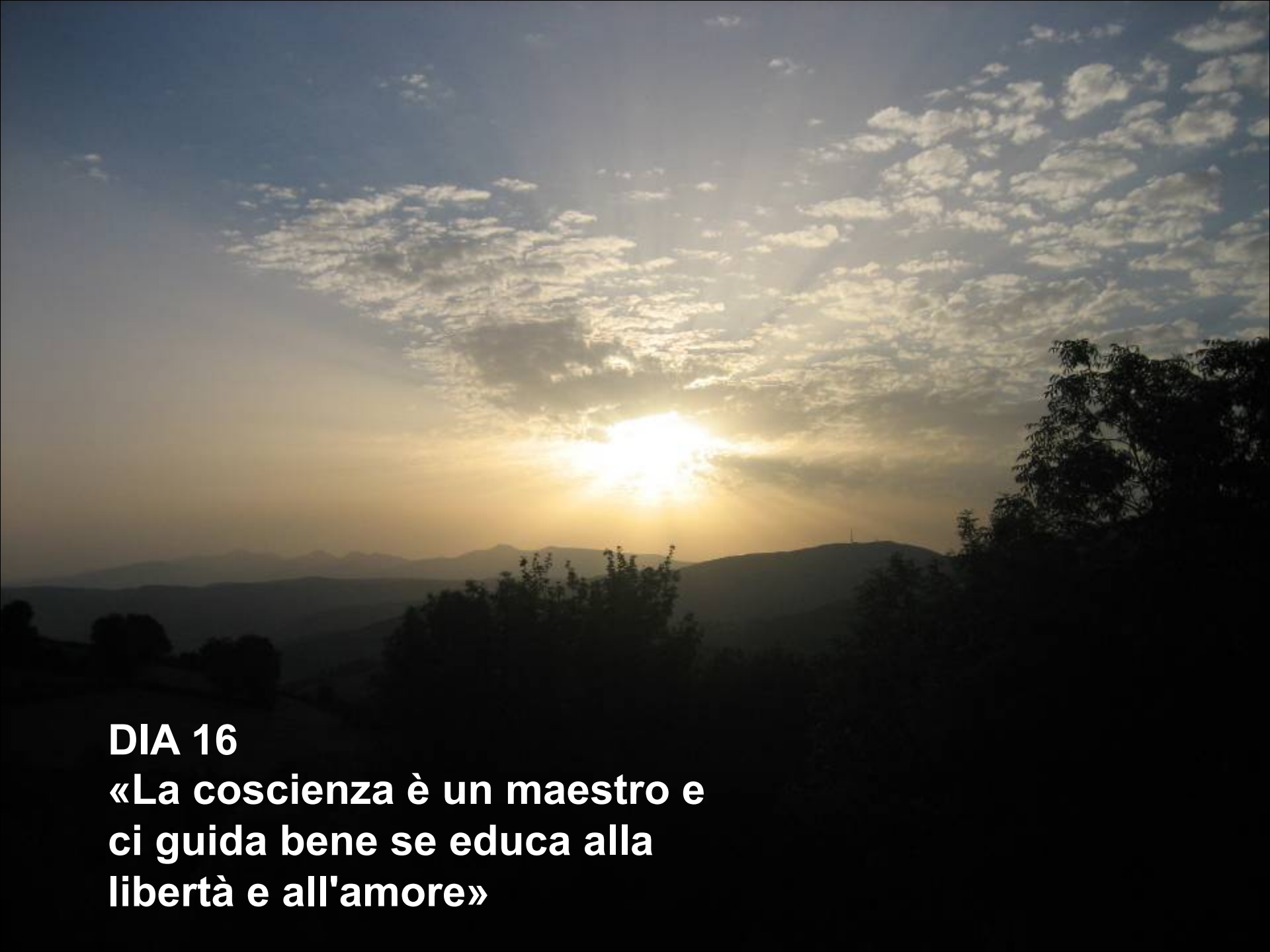
**DIA 14**  
**«Tutto ciò che hai di buono  
non lo sarà abbastanza se  
non saprai donarlo agli altri»**



**DIA 15**

**«La lezione dell'amore consiste in due argomenti: amare e lasciarsi amare»**





**DIA 16**

**«La coscienza è un maestro e  
ci guida bene se educa alla  
libertà e all'amore»**



**DIA 17**

**«Il grande contributo della fede  
consiste nel saper vedere al di là  
delle cose, cercando la profondità  
dell'essere»**





**DIA 18**

**«Imparare a valorizzare gli altri è un balsamo  
che guarisce molte ferite, proprie e altrui»**



**DIA 19**

**«La libertà ha più a che fare con il cuore  
e con l'anima che con le ideologie»**





**DIA 20**

**«Un libro può aiutarti a leggerti dentro,  
ma ricorda, la tua vita è il racconto che  
stai scrivendo»**



**DIA 21**

**«Si cresce soltanto  
quando realmente  
camminiamo  
interiormente: l'essenza  
della vita è dentro di te»**

27/05/2007 02:41





**DIA 22**

**«Se c'è da volare alto, conviene  
non portarsi grandi pesi e  
spiegare le ali»**



**DIA 23**

**«La nostra essenza ci pone limiti  
così come ci dà possibilità: dalla  
sua sintesi nasciamo come unità»**







**DIA 24**

**«Tu sei un miracolo,  
chiudi gli occhi e  
guardati dentro. Tu sei il  
miracolo della vita, la tua  
vita è unica ed  
irripetibile»**



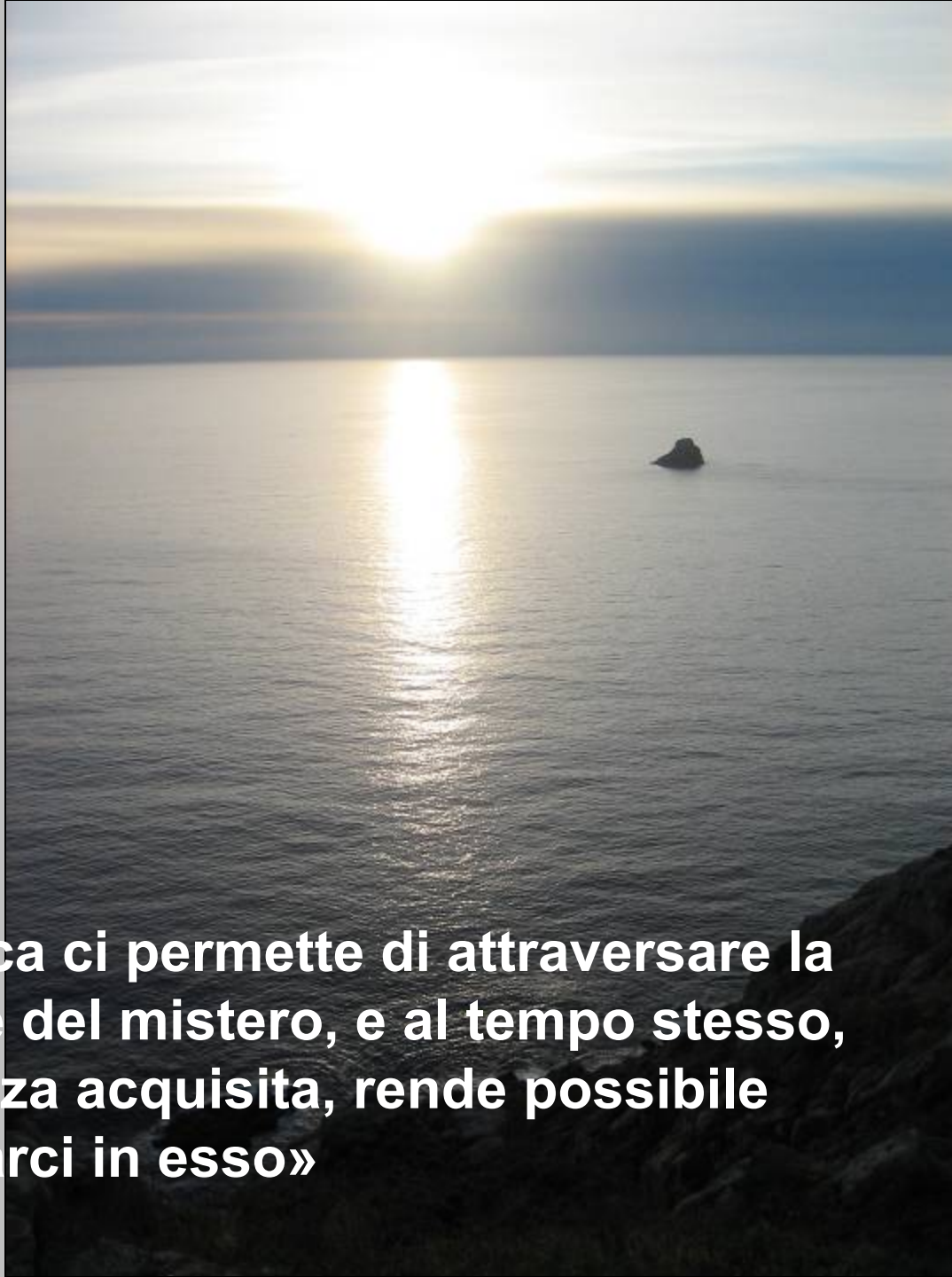


**DIA 25**

**«La paura è come l'oscurità della notte: basta che sorga il sole perché svanisca. La paura è come l'oscurità, evanescente, un velo oscuro che tanta di farci smarrire»**

**DIA 26**

**«La mistica ci permette di attraversare la  
superficie del mistero, e al tempo stesso,  
l'esperienza acquisita, rende possibile  
l'addentrarci in esso»**







**DIA 27**

**«Apprendere ad amare totalmente e  
malgrado tutto, è un insegnamento che ci fa  
crescere alla scuola della vita»**

**DIA 28**

**«Il potere, se non è servizio, è  
egoismo all'ennesima potenza.  
Il vero potere è amare»**





**DIA 29**

**«La vita non è solo una serie di formule  
matematiche, la vita è essenzialmente spirituale»**



**DIA 30**  
**«È solo camminando  
che si possono  
raggiungere veramente  
le mete prefissate.  
Camminare è  
conquistare l'orizzonte  
dei tuoi sogni»**







## BENEDIZIONE PER TE

Che l'amore sia luce di speranza lungo il tuo cammino.  
Che la pace sovrabbondi nel tuo cuore.  
Che la bontà sia la tua impronta in questa vita.  
Che la fede ti rafforzi di fronte al mistero della vita.  
E che arrivato il momento di raggiungere la meta,  
l'AMORE ti abbracci eternamente.  
Sii felice, rendi felici gli altri.



***Testo: Francisco Castro Miramontes***

***Montaggio e fotografie: Teodora Gacho Conde***